



Asociación de Padres de
Alumnos de Altas
Capacidades de Asturias
www.apadac.org
635326121

Campamento Apadac Del 1 al 8 de Julio de 2018





ACTIVIDADES

Durante la semana del 1 al 8 Julio propondremos a los niños y las niñas una programación completa y variada para llegar a los gustos de todos y todas.

Blinca realizará sus actividades en diferentes espacios, el Albergue Pintueles, donde aparte de disfrutar de unas actividades exclusivas y personalizadas, los niños y las niñas estarán en un entorno de naturaleza, con áreas recreativas, zonas de juego y salas polivalentes para desarrollar las actividades propuestas, se encuentra en Infiesto a tan sólo veinte minutos de Ribadesella, Cangas de Onís o Arriondas donde realizaremos el descenso del sella y la espeleología, y no crearemos sólo un espacio de ocio y tiempo libre sino también un punto de encuentro para niños y niñas que quieran pasar un rato divertido con actividades educativas, dinámicas y de diversión.

Nuestra programación será adaptada a todas las edades y necesidades de los menores para que todos y todas tengan su momento.

El Campus será de Domingo a Domingo en horario completo con pernocta incluida, incluimos en el presupuesto el desplazamiento de Gijón al Albergue, así como las actividades propuestas en otros concejos. Ofrecemos para la comida y el almuerzo varias posibilidades para los niños y niñas con alergias o intolerancias a determinados alimentos.

OBJETIVOS

- **Utilizar las actividades propuestas, como medio para transmitir y fomentar valores educativos, personales y de igualdad que ayuden a desarrollar las relaciones interpersonales y la formación integral de los niños y las niñas.**
- **Motivar, mediante la práctica de juegos y talleres que impliquen movimiento y destreza, para que los niños y las niñas las adopten como una rutina en su vida cotidiana, favoreciendo su desarrollo motriz y el desarrollo personal.**
- **Aprender en un espacio de juego y diversión, valores como trabajo en equipo, relaciones interpersonales y vida saludable, así como fomentar las actividades en conjunto y el trabajo dividido en igualdad.**
- **Desarrollar la convivencia diaria con un grupo de compañeros y compañeras.**
- **Adquirir hábitos higiénicos, de salud y dietéticos que sean aplicables a la vida cotidiana.**
- **Trabajar la coeducación y la igualdad a través de las actividades, utilizando como herramienta el juego y caminar juntos y juntas hacia la igualdad de la sociedad, comenzando por quien tiene en sus manos el futuro, los niños y las niñas de hoy en día.**

METODOLOGÍA

El juego y el movimiento es la expresión de una necesidad humana primordial. Para el niño y la niña, moverse es necesario para descubrirse a sí mismo y a si misma, para situarse en el espacio, para explorarlo y explotarlo.



El juego ofrece grandes y ricas manifestaciones en la expresión del movimiento, y el niño y la niña que lo practica, así como de las propias animadoras, van a encontrar constantemente hallazgos sugestivos para el desarrollo psicológico y socio-motor.

A través del juego y del movimiento en nuestras actividades, pretendemos fomentar el trabajo en equipo y la igualdad. Será un medio de formación para cada niño y niña desarrollando al máximo sus capacidades motrices y sociales, a la par que se divierten e interactúan con el medio que les rodea.

Planteamos, pues, los juegos, las gymkhanas, talleres y demás actividades de dicha programación, como una acción educativa con objetivos de formación individual a nivel motriz y nivel psicosocial, siempre girando en torno a la diversión y al ocio.

En el desarrollo de las actividades se utilizará una metodología activo-participativa, para el desarrollo y la adquisición de conocimientos.

Buscamos juegos y talleres motivadores y atractivos para el niño y la niña, juegos y dinámicas que impliquen actividad motora y actividades y talleres que eduquen en valores anteriormente citados, fomentando también hábitos de vida saludables y respetuosos con el entorno y con la sociedad.

Se utilizarán diferentes técnicas de trabajo: individual, pequeño grupo y gran grupo, propiciando la participación, colaboración y creatividad de los niños y niñas.

4

EQUIPO

BLINCA: eventos, ocio y tiempo libre

En este viaje nos acompaña un gran equipo formado por profesionales con experiencia en animación infantil, sociocultural, deportiva, de ocio y tiempo libre, juventud, así como especialistas en educación infantil, artistas y sobre todo personas con actitud y creativas con muchos años de experiencia creando momentos divertidos y originales.

APADAC se encarga de dar formación a los monitores sobre Altas Capacidades.

PRESUPUESTO

El campus en modalidad de régimen interno tiene un coste de 350€.

Los niños y las niñas vivirán una semana de forma intensa, se alojarán en el albergue Pintueles junto al equipo de organización del campus en régimen de pensión completa (desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena incluida)

Recibirán todo el material necesario para todas las actividades programadas así como un seguro de responsabilidad civil para las actividades.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se tramitarán a través de la asociación APADAC.

Para la celebración del campus se necesita un mínimo de 12 niños y niñas.



CRONOGRAMA

HORA	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8,30		BUENOS DÍAS						
9,00 - 10,00		DESAYUNO Y PREPARACIÓN PARA ACTIVIDADES						
10,00 - 12,00		PROGRAMACIÓN VIDEOJUEGOS	EXCURSIÓN "LA PESANCA"	DESCENSO DEL SELLA	JUGANDO EN ALEMAN	SURF	VUELO DRONES	AMIGO INVISIBLE
12,00 - 12,30		ALMUERZO						
12,30 - 14,00		PROGRAMACIÓN VIDEOJUEGOS	EXCURSIÓN "LA PESANCA"	DESCENSO DEL SELLA	CARRERA DE ORIENTACIÓN	SURF	VUELO DRONES	RECOGIDA HABITACIONES
14,00 - 16,00		COMIDA Y TIEMPO LIBRE. CONTACTO FAMILIAS						
16,00 - 17,30	RECOGIDA PARTICIPANTES	ESPELEOLOGÍA	JUGANDO EN ALEMAN	DESCENSO DEL SELLA	Gymkana ASTUR	DEPORTES PLAYA	Gymkana ACUÁTICA	ENTREGA DIPLOMAS
17,30 - 18,00	LLEGADA ALBERGUE. UBICACIÓN Y PRESENTACIÓN	MERIENDA						RECOGIDA PARTICIPANTES
18,00 - 20,00		ESPELEOLOGÍA	ASTRONOMÍA	YOGA INFANTIL	HORREOS Espinareu	DEPORTES PLAYA	JUGANDO EN ALEMAN	
20,00 - 21,00		ASEO PERSONAL						
21,00 - 22,00		CENA						
22,00 - 23,00	VELADA JUEGOS COOPERATIVOS	VELADA SUPERVIVIENTES	VELADA TERROR	VELADA ¡TÚ SI QUE VALES!	VELADA CINE	VELADA AMIGO INVISIBLE	VELADA DISCO	
23,00		VUELTA A LA CALMA ¡A DORMIR!						

Material necesario

Deberán llevar:

- DNI
- Tarjeta sanitaria
- Saco de dormir o sábanas
- Ropa de deporte para todos los días. Calcetines, pantalones cortos, camisetas, zapatillas...
- Neceser con productos de higiene personal. Pasta de dientes, cepillo, peine, jabón...
- Pijama
- Bañador
- Gorra
- Gorro de piscina
- Toalla de piscina
- Toalla de ducha
- Protector solar
- Chanclas
- Mochila

DESARROLLO

DOMINGO:



Asociación de Padres de
Alumnos de Altas
Capacidades de Asturias
www.apadac.org
635326121

Recogemos a los y las participantes en Gijón y nos desplazamos en el autobús de la organización hasta el Albergue Pintueles en Infiesto.

En primer lugar damos la bienvenida, realizamos juegos de presentación y conocemos el espacio donde se realizará el campus, realizamos una “excursión” y asignamos las habitaciones.

VELADA JUEGOS COOPERATIVOS

OBJETIVO: Fomentar el trabajo en equipo.

HORARIO: 22 – 23 horas.

LUGAR: Albergue Pintueles

DESARROLLO: Practicaremos juegos en los que es necesario el trabajo en equipo para avanzar. Juegos como “kimball” en los que para sujetar la pelota gigante es necesario 4 compañeros o compañeras.

LUNES:

PROGRAMACIÓN VIDEOJUEGOS

OBJETIVO: Aprender el lenguaje de programación y las posibilidades que nos ofrece

HORARIO: 10 – 12 Parte I. 12,30 – 14 Parte II

LUGAR: Albergue Pintueles

DESARROLLO: Creación de videojuegos y posterior prueba con el resto de compañeros y compañeras.

<https://code.org/minecraft>

<https://code.org/starwars>

ESPELEOLOGÍA

OBJETIVO: Conocer las cuevas de nuestra comunidad y descubrir el interior de los Picos de Europa.

HORARIO: 16 – 20 (con merienda)

LUGAR: La Huelga (Cangas de onís) y Pando (Ribadesella)

DESARROLLO: Circuito por el interior de la cueva con gateras de pasos estrechos y galerías de altura.

VELADA SUPERVIVIENTES

OBJETIVO: Trabajo en equipo, cooperación.

HORARIO: 22 - 23

LUGAR: Albergue Pintueles

DESARROLLO: A través de una ruta previamente establecida, los niños y las niñas deberán competir por equipos para alcanzar antes la meta, sin ser vistos por los “gamusinos” del campus.

MARTES:

EXCURSIÓN LA PESANCA

OBJETIVO: Convivir con el medio ambiente, disfrutar de la naturaleza y conocer nuestra comunidad

HORARIO: 10 a 14 horas.

LUGAR: La pesanca y cueva del sidrón a 15 minutos a pie desde el albergue.

DESARROLLO: Realizaremos una ruta de senderismo e iremos a la cueva del sidrón antigua cueva habitada por nuestros antepasados.



Asociación de Padres de
Alumnos de Altas
Capacidades de Asturias
www.apadac.org
635326121

“JUGANDO EN ALEMAN ”

OBJETIVO: Aprender alemán de una manera lúdica

HORARIO: 16 – 17,30

LUGAR: Albergue Pintueles

DESARROLLO: A través de juegos los niños y las niñas aprenderán de una manera dinámica y entretenida el idioma del alemán.

ASTRONOMÍA

OBJETIVO: Aprender y divertirse con el tema de Astronomía

HORARIO: 18 - 20

LUGAR: Albergue Pintueles

DESARROLLO: A través de juegos y actividades en el ordenador aprenderemos secretos sobre el espacio (cómo se mueven los planetas, cuanto pesas en otros planetas, como actua la gravedad...)

En el siguiente enlace se pueden ver algunas actividades:

<https://www.nasa.gov/kidsclub/index.html>

VELADA TERROR

OBJETIVO: Diversión.

HORARIO: 22 – 23

LUGAR: Albergue Pintueles

DESARROLLO: Se ha cometido un “crimen” en el albergue, necesitamos la ayuda de los niños y las niñas para resolverlo, a través de acertijos y dinámicas a modo de “cluedo” deberán adivinar el misterio.

MIÉRCOLES:

DESCENSO DEL SELLA

OBJETIVO: Conocer nuestra comunidad, convivir con la naturaleza, aprender piragüismo y disfrutar con el equipo de compañeros y compañeras.

HORARIO: 10 – 17,30

LUGAR: Río Sella. Salida Arriondas.

DESARROLLO: Descenso del río sella.

YOGA INFANTIL

OBJETIVO: Aprender a relajarnos, conocer nuestro cuerpo, trabajar la flexibilidad y descubrir técnicas de respiración

HORARIO: 18 - 20

LUGAR: Albergue Pintueles

DESARROLLO: Con nuestra profesora “Yadhira Bartolomé” nos acercaremos al Yoga.

VELADA “TÚ SI QUE VALES”

OBJETIVO: Actividad lúdica, desarrollar nuestras capacidades artísticas

HORARIO: 22 - 23

LUGAR: Albergue Pintueles

DESARROLLO: A través de números artísticos los niños y las niñas demostrarán quien “vale” karaoke, baile, monólogos o trucos de magia, todo vale!

JUEVES:

“JUGANDO EN ALEMAN ”

OBJETIVO: Aprender alemán de una manera lúdica



Asociación de Padres de
Alumnos de Altas
Capacidades de Asturias
www.apadac.org
635326121

HORARIO: 10 - 12

LUGAR: Albergue Pintueles

DESARROLLO: A través de juegos los niños y las niñas aprenderán de una manera dinámica y entretenida el idioma del alemán.

CARRERA DE ORIENTACIÓN

OBJETIVO: Aprender a usar brújulas, practicar deporte y divertirse en el medio natural.

HORARIO: 12,30 - 14

LUGAR: Senda verde Espinareu

DESARROLLO: Realizar un recorrido con la ayuda de un mapa, donde están marcados los puntos que hay que visitar de forma obligada y en orden. "Pensar y correr" será nuestro lema.

GYMKANA ASTUR

OBJETIVO: Aprender sobre nuestra comunidad, lengua y cultura.

HORARIO: 16 - 17,30

LUGAR: Senda verde Espinareu

DESARROLLO: EL guardián de los seres mitológicos está buscando la manera de descubrir donde viven los seres mitológicos y saber más sobre ellos, tras seguir las pistas de la senda verde deberá localizarlos y tratar de conseguir los tesoros que esconden, le ayudamos a conseguirlo?

HORREOS ESPINAREÚ

OBJETIVO: Aprender más sobre nuestra comunidad y tradiciones

HORARIO: 18 - 20

LUGAR: Espinareu

DESARROLLO: De la mano de Xuan Carlos Crespo conoceremos los horreos del Pueblo Espinaréu que destaca tanto por la elevada densidad de los mismos, con un total de 20 hórreos y 6 paneras, como por su interés, siendo probablemente el más excepcional de los conjuntos patrimoniales tradicionales de Asturias.

En él se pueden contemplar algunos hórreos de tradición medieval, datados en los siglos XVI o XVII e interesantes ejemplos de paneras del "estilo maliayo" (ejecutados por los maestros de Villaviciosa) de los siglos XVIII o XIX. El hórreo más antiguo que se conserva en la localidad data del año 1548. Muchos de ellos presentan decoración variada con sobrepuestas talladas, con liños (vigas superiores que sustentan el tejado) tallados o pintados con radiales, hexapétalas o cruces, además de iconografías de motivos solares que se remonta hasta la Edad del Hierro europeo. La finalidad de la decoración era no sólo la de ornamentarlos sino también la de protegerlos ya que estaban destinados a conservar la cosecha que constituía el bien más preciado de su propietario.

Al finalizar la ruta haremos un concurso de preguntas y respuestas.

VELADA CINE

OBJETIVO: Disfrutar de una película

HORARIO: 22 - 23 (aproximadamente)

LUGAR: Albergue Pintueles

DESARROLLO: Visionado película.

VIERNES:

SURF

OBJETIVO: Aprender surf



Asociación de Padres de
Alumnos de Altas
Capacidades de Asturias
www.apadac.org
635326121

HORARIO: 10 - 14

LUGAR: Poo de Llanes

DESARROLLO: Recibiremos clases de surf adaptadas a las edades y capacidades de cada niño y niña.

DEPORTES PLAYA

OBJETIVO: Psicomotricidad, movimiento y conocimiento deportes.

HORARIO: 16 - 20

LUGAR: Poo de Llanes

DESARROLLO: Jugaremos en la playa practicando diferentes deportes: vóley, balonmano playa y padel playa, una vez hayamos “entrenado” y practicado realizamos unas olimpiadas playeras.

VELADA AMIGO INVISIBLE

OBJETIVO: Autoafirmación.

HORARIO: 22 - 23

LUGAR: Albergue Pintueles

DESARROLLO: Repartimos los nombres de los niños y niñas de tal manera que a cada persona le toque alguien para hacerle un regalo, tendrán tiempo para crear, buscar e inventar un regalo para nuestro compañero o compañera que no sea comprado.

SÁBADO:

VUELO DRONES

CAMPUS APADAC

14

OBJETIVO: Aprender el manejo de vuelo de drones.

HORARIO: 10 - 14

LUGAR: Vuelo drones

DESARROLLO: Dispondremos de tres drones para que los niños y las niñas puedan aprender a volar, su funcionamiento y la posibilidad de grabar vídeos y editarlos desde nuestro cielo.

GYMKANA ACUÁTICA

OBJETIVO: Diversión

HORARIO: 16 – 17,30

LUGAR: Albergue pintueles

DESARROLLO: Agua, globos, splash y diversión! A través de una batería de juegos los niños y las niñas deberán recolectar la mayor capacidad de agua posible.

“JUGANDO EN ALEMAN ”

OBJETIVO: Aprender alemán de una manera lúdica

HORARIO: 18 - 20

LUGAR: Albergue Pintueles

DESARROLLO: A través de juegos los niños y las niñas aprenderán de una manera dinámica y entretenida el idioma del alemán.

VELADA DISCO

OBJETIVO: Diversión y fiesta de despedida

HORARIO: 22 - 23

LUGAR: Albergue Pintueles

DESARROLLO: Música, baile, coreografías y karaoke, ¡nos despedimos al mas puro estilo americano!



Asociación de Padres de
Alumnos de Altas
Capacidades de Asturias
www.apadac.org
635326121

DOMINGO:

AMIGO INVISIBLE

OBJETIVO: Autoafirmación.

HORARIO: 10 - 12

LUGAR: Albergue Pintueles

DESARROLLO: Repartimos el detalle a nuestros compañeros y compañeras.

RECOGIDA HABITACIONES

OBJETIVO: Recogida

HORARIO: 12,30 - 14

LUGAR: Albergue Pintueles

DESARROLLO: Recogemos las habitaciones y nos preparamos para la salida del campamento.

ENTREGA DIPLOMAS

OBJETIVO: Despedida.

HORARIO: 16 - 17,30

LUGAR: Albergue Pintueles

DESARROLLO: Entregamos a cada niño y niña su diploma de asistencia y un detalle por parte del equipo de organización del campus.

A las 17,30 saldremos del campamento y llegada prevista a Gijón a las 19 horas.

La alimentación se adapta a las necesidades alimenticias de cada niño o niña.

Durante el momento de contacto con las familias podrán usar su móvil personal o el de la organización, el resto del tiempo los móviles estarán bajo custodia del equipo de organización del campus.