



## En tu aula puede haber algún alumno de **Altas Capacidades** como yo

¿Podrías reconocerme? ¿Sabrías ayudarme?

.....  
Deseamos que se superen los tópicos relacionados con las Altas Capacidades (AACCC) y se comprenda **cómo somos realmente y qué necesitamos**. Queremos ayudarte a través de este folleto que ha elaborado la **Plataforma de Apoyo a las Altas Capacidades**, integrada por nuestros padres, madres y diversos profesionales (maestros, psicólogos, orientadores, etc)  
.....

### Estereotipos sobre las AACCC

- |   |
|---|
| 1. Tenemos elevado rendimiento.                             |
| 2. Sentimos interés por todo.                               |
| 3. Nunca fallamos en las tareas, no nos equivocamos.        |
| 4. Aprendemos «sin darnos cuenta», no necesitamos estudiar. |
| 5. Siempre sacamos buenas notas.                            |
| 6. Somos muy maduros y no necesitamos ayuda.                |

### Nuestra realidad

- |   |
|---|
| 1. Tenemos elevado potencial.   |
| 2. Nos desmotivamos con facilidad.  |
| 3. En ocasiones fallamos en tareas sencillas por querer hacerlas demasiado rápido. Y somos humanos. |
| 4. No solemos adquirir buenos hábitos de estudio por nuestra facilidad para aprender.               |
| 5. Podemos tener fracaso escolar.   |
| 6. Nuestra madurez emocional no suele ser acorde con nuestra edad mental.                           |



## ¿Demasiado inteligente para ser feliz? ¿Por qué sufrimos los menores con Altas Capacidades?

- Debido a los estereotipos, se piensa que todos somos iguales y que actuamos de la misma manera. Pero, ¿no somos clones!



- A menudo nos cuesta encontrar amigos con los que compartir nuestros intereses. Y los necesitamos.

- La relación con compañeros de nuestra edad es complicada. Podemos ser víctimas de acoso escolar.

- A veces nos camuflamos (especialmente las niñas) para intentar integrarnos en clase. Pero con esa actitud nos engañamos a nosotros mismos y además dificultamos nuestra detección.



- Es habitual que tengamos problemas de adaptación, de comportamiento, de autoestima o incluso depresión. Muchas veces nos encerramos en nosotros mismos y lo pasamos muy mal.

- A la mayoría no nos detectan las AACC. En cambio, si nos las reconocieran, nos comprenderíamos y aceptaríamos mejor. Además, nuestras familias sufrirían menos.

- Y una vez que nos detectan las AACC, no se sabe qué hacer con nosotros, o bien las medidas que se toman no son las adecuadas, ya que en nuestro país apenas hay modelos eficaces de apoyo a las AACC.

.....

No todos presentamos problemas desde el principio, pero también requerimos una atención temprana individualizada para poder alcanzar nuestras metas y desarrollar nuestras capacidades y competencias al máximo. Y hay que tener en cuenta que **tanto la LOE como la LOMCE nos consideran alumnos con necesidad específica de apoyo educativo**, por tanto las propias leyes nos otorgan el derecho a medidas específicas para nuestra atención.

Pensamos que las dificultades que tenemos en los centros educativos se deben en parte a la ausencia de formación adecuada al profesorado, por eso esta Plataforma quiere brindaros su apoyo. Si se mejora o se modifica adecuadamente la atención que se nos da en los centros, muchos de estos problemas se superarían.





## Sabemos que quieres ser parte de la solución, y para ello:

- En primer lugar, puedes **contribuir a la detección de las AACC**. Es importante que esta se produzca dentro del aula, por lo que la formación y participación de los profesores y centros escolares es fundamental. **Muchas veces no es sencillo reconocernos**, pues no brillamos en la oscuridad.
- En lo que respecta a la atención que requerimos **una vez detectadas las AACC**, tú como maestro eres el principal actor. **¡Te necesitamos!** La intervención del profesorado es la más importante, aunque por supuesto no debe ser la única.



La Plataforma ha creado un blog para poner a tu disposición toda una serie de información y documentación: <http://apoyoac.blogspot.com>.

También te animamos a ponerte en contacto con ellos a través del correo electrónico: [plataforma.aacc.consultas@gmail.com](mailto:plataforma.aacc.consultas@gmail.com). Intentarán contestar a tus dudas, orientarte o derivarte a alguna persona más especializada en el tema de las AACC.

**¡Anímate a formar parte del cambio!**

