

# Campamento de montaña

## APADAC-Torrecedredo 2018

Un año más **La Agrupación Montañera Astur Torrecedredo** vuelve a organizar para el verano de 2018 sus tradicionales campamentos de verano y de montaña para niños y jóvenes en el **Puerto de San Isidro**.

**Gracias al convenio firmado el año pasado, este año han reservado para todos los chicos y chicas de las familias de APADAC la quincena del 29 de Julio al 12 de Agosto.**



### Desde 1963

El AMA Torrecedredo cuenta con un refugio propio de montaña en la Estación Invernal de San Isidro, un verdadero lujo gracias a la visión de unos pioneros que en 1963 colocaron la primera piedra de la que sería la primera base de acción deportiva y que supuso un impulso de modernidad a la zona, hasta entonces dotada sólo de cabañas rudimentarias y semiabandonadas.

En 1993 se realizó una reforma integral que incluyó el cambio de la cubierta y la mejora de la distribución de las habitaciones, enriqueciendo los servicios, aumentando las plazas y las comodidades

### Servicios

Servicio de guardería todo el año, 60 plazas de alojamiento, comidas, cocina para socios, duchas, calefacción central, agua caliente, jardín, rocódromo, guardaesquí, sala de TV y lectura, etc.

#### Actividades deportivas

Ideal para la práctica del esquí, por estar situado en la estación invernal de San Isidro, es una instalación privilegiada para el deporte del montañismo, la bicicleta de montaña, el parapente



El objetivo fundamental es desarrollar los clásicos campamentos de montaña que estaban olvidados frente a otras actividades lúdicas para infantiles, pero que recientes estudios de la ciencia pedagógica demuestran el valor de aquellos en una nueva metodología educativa y formativa.

El desarrollo de las actividades será llevado a cabo por técnicos deportivos titulados y cumpliendo con las exigencias normativas reguladoras tanto en el ámbito deportivo-pedagógico como el medioambiental y sanitario.

APADAC se encarga de dar formación a los monitores sobre Altas Capacidades.

El número de participantes se limita a 35 que permite una dedicación pormenorizada hacia cada uno.

**Objetivos:**

- Adquisición de independencia familiar y desarrollo de trabajo en equipo y solidario
- Desarrollo motriz en circuitos lúdico-deportivos y con el apoyo de deportes como la escalada, el patinaje, el crosskate y el mountainboard.
- Inculcar hábitos higiénicos, alimentarios y deportivos saludables.
- Introducción y perfeccionamiento en deportes de montaña y escalada.
- Conocimiento y respeto del medio natural a través de talleres medioambientales apoyados en las salidas de campo.
- Creación de un conjunto sólido de una nueva generación de jóvenes deportistas y naturalistas

**Actividades Deportivas** (Cada actividad se ajustará a las características morfológicas y actitudinales de cada participante.)

- Montañismo
- Espeleología
- Escalada,
- Patinaje,
- Circuitos de habilidades motrices.
- Formación de acampada y vivac.

**Talleres.**

- Huellas y rastros de animales
- Cartografía; estudio de mapas y orientación

- Cerámica y creatividad manual
- Geología y estudio morfológico del terreno
- Cocina y nutrición
- Botánica y vegetación
- Fotografía

### **Playful**

- Tiempo libre de juegos tutelados y dinamizados por monitoras especializadas.
- Fuego de Campamento
- Baño en el Lago Ausente en zona acotada de poca profundidad y controlado por monitor/socorrista (ratio 1/5 niños)
- Gimkanas
- Fin de semana familiar (visita familiar)

### **Planing de salidas y llegadas Bus:**

#### **Salidas.**

29 Julio a las 17:00

#### **Llegadas.**

12 Agosto a las 17:00

Lugar: bajos del Molinón en Gijón. Parada en oviedo y mieres.

Precio: **450 € /400 €** familia numerosa y participantes en las escuelas infantiles

### **El precio incluye:**

- Transporte, alojamiento y manutención.
- Profesores, entrenadores y monitores titulados.
- Seguros de Responsabilidad Civil y Emergencias.
- **No incluye estancia de padres en fin de semana.**

### **Equipo necesario:**

- Mochila, cantimplora, botas de montaña, saco de dormir y esterilla. No hace falta un gasto en materiales caros ni con demasiadas especificaciones técnicas.
- Medias de montaña y ropa interior de recambio.
- Pantalón largo (2) y corto (1), varias camisetas, chándal, zapatillas deportivas.

- Bañador y cangrejas o chanclas.
- Chubasquero y anorak.
- Neceser y útiles de aseo. Zapatillas de casa.
- Gorra, gafas de sol, crema de protección solar y protector labial.
- Linterna; preferiblemente frontal.
- Cuaderno de campo tamaño octavilla cartoné plastificado, lápiz, taja y goma.
- Plato aluminio, cubiertos y taza (tanque)

### **Equipo recomendado.**

- Prismáticos y cámara de fotos quien disponga de ellos.
- Para la actividad de roller: patines y protecciones. Si no se dispone de ellos, notificarlo indicando talla de pie, altura y peso.

### **Recomendaciones de la Organización:**

Se podrá disponer de **teléfono móvil** aunque será recogido por la organización en la salida, y solo será entregado durante 45 minutos al día antes o después de la cena en un horario común para comunicación familiar.

**No se recomiendan juegos electrónicos.** Aunque no se prohíben, no será permitido utilizados durante las actividades programadas. Si se observara por parte de los monitores que su uso dificulta las relaciones sociales, será guardado por la dirección hasta que finalice el campamento. Por otra parte, la organización no se responsabiliza de pérdidas o deterioro de los mismos.

### **Inscripción vía email:**

Rellenar y mandar por correo la siguiente documentación al correo, Asunto: campamento 2018 San Isidro - APADAC turno del 29 de Julio al 12 de Agosto y nombre del niño.

[info@torrecerredo.com](mailto:info@torrecerredo.com)

Reserva de plaza previo pago de 75€

**Ficha de inscripción y condiciones**  
**Contrato de Cesión de Derechos de Imagen.**

(En caso de no adjuntar este documento se entiende que no se ceden los derechos.)

Información:

A.M.A. Torrecerredo.

C/ Joaquín Fernández Acebal, nº 4 – Bajo. 33202 GIJÓN; Tfno.: 985 095221

En horario de 17 a 21 de lunes a viernes.

[info@torrecerredo.com](mailto:info@torrecerredo.com)

Dirección de los campamentos.

Para información sobre la programación, menús, alérgenos, actividades, monitores,

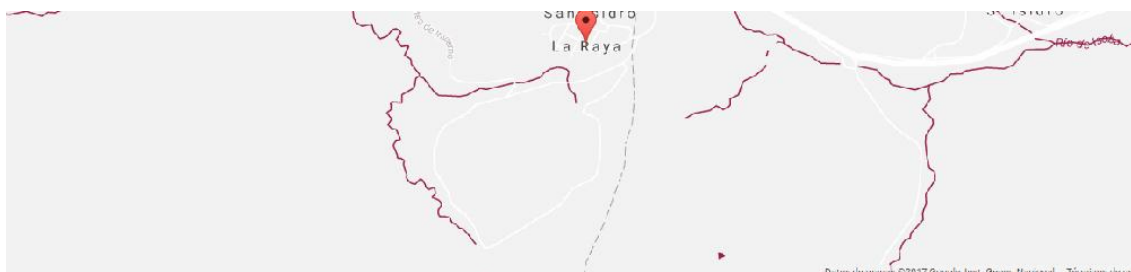
transporte, equipación, cualquier detalle, etc,

[rbq@rbq.es](mailto:rbq@rbq.es). Tfno.: 665 654 283

Más info sobre los organizadores e instalaciones:

<http://www.torrecerredo.com/torrecerredo/>

<https://rbqes.wordpress.com/>



### Situación

El refugio de la Agrupación Montañera Astur se encuentra en el concejo de Aller en la confluencia de las carreteras comarcales AS-253 y IJ-392. Urbanización "La Raya".

Pto. de Braña 33686 –  
Principado de Asturias Teléfono  
985.095.221